

Centre Tignous d'Art Contemporain • 116 rue de Paris, 93100 Montreuil. Mail : cactignous@montreuil.fr Tél : 01 71 89 28 00
Métro ligne 9, station Robespierre (sortie Barbès) www.montreuil.fr/centre-tignous-d-art-contemporain

Ouvert du mercredi au vendredi de 14h à 18h et le samedi de 14h à 19h. Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Exposition tous publics. Accès libre et gratuit à l'exposition et aux rencontres.

Les ateliers sont en accès libre, dans la limite des places disponibles, gratuits ou prix libre.

Jeu 5	Exposition	Rencontres du Jeudi (19h)	Vernissage autour du four à pain (19h)
Vendredi 6	Exposition		
Samedi 7	Exposition	La main à la pâte (14h – 19h)	Visite guidée de l'exposition (17h)
Dimanche 8			
Lundi 9			
Mardi 10			
Mercredi 11	Exposition	Les histoires du Mercredi (15h)	Les goûters du Mercredi (16h30)
Jeu 12	Exposition	Rencontres du Jeudi (19h)	
Vendredi 13	Exposition		
Samedi 14	Exposition	La main à la pâte (14h – 19h)	
Dimanche 15			
Lundi 16			
Mardi 17			
Mercredi 18	Exposition	Les histoires du Mercredi (15h)	Les goûters du Mercredi (16h30)
Jeu 19	Exposition	Rencontres du Jeudi (19h)	
Vendredi 20	Exposition	L'Apéro du Levain	
Samedi 21	Exposition	La main à la pâte (14h – 19h)	Pipi, blé, pain (15h) Visite guidée de l'exposition (17h)
Dimanche 22	Exposition	La main à la pâte (14h – 19h)	Pipi, blé, pain (15h) Déconfiture, Finissage en goûter ! (16h30)

CECI EST MON

Regards croisés sur le pain, aujourd'hui, en France.
Exposition • Ateliers • Rencontres

CORPS

Jeudi 5 septembre
19h

Vernissage
autour du four à pain

Dans le jardin du centre Tignous, le four à pain s'allume pour vous accueillir et lancer les festivités. L'occasion de découvrir l'exposition, de rencontrer l'équipe du projet et de mettre la main à la pâte. Au menu : pizzas participatives ! Nous fournissons la pâte, vous amenez un petit quelque chose pour la garnir, puis nous préparons et dégustons les pizzas ensemble !

Les samedis 7, 14 et 21 septembre
et dimanche 22 septembre
14h – 19h

La main à la pâte
Ateliers d'initiation à la fabrication
du pain avec Didier

Didier Bodelot est titulaire d'un DESS en sciences de l'éducation et d'un CAP de boulanger. Il est à l'origine de l'École du pain de l'association Salut Les CoPains à Montreuil. Il anime ainsi des centaines d'ateliers d'initiation à la fabrication du pain pour petits et grands. Ce mois de septembre, il pose son four à pain mobile dans le jardin du centre Tignous et vous accueille chaque samedi pour mettre les mains à la pâte.

La programmation peut être amenée à évoluer légèrement. * Pour ne rien manquer des prochaines rencontres et animations, rendez-vous sur www.ceciestmoncorps.fr ou sur Facebook (Centre Tignous d'Art Contemporain).

Les mercredis 11 et 18 septembre
15h

Les histoires du Mercredi
Conteurs et conteuses au coin lecture

En partenariat avec le réseau des bibliothèques de la ville de Montreuil, un coin lecture permet de prolonger la visite de l'exposition par un temps calme. Le mercredi, l'équipe de médiation pioche parmi la sélection d'ouvrages et vous fait la lecture. Pour petits et grands !

Les mercredis 11 et 18 septembre
16h30

Les goûters du Mercredi
Ateliers de dégustation de pains

Des petits pains de la cantine au gros pain bis au levain, en passant par le pain de mie sans croûte industriel, la baguette ou encore la tradition de la boulangerie du quartier... L'équipe de médiation vous guide à travers une dégustation qui mobilisera tous vos sens. Regarder, sentir, écouter, toucher, effleurer, pincer, croquer, sucer, mâcher, raconter : c'est tout un voyage à la redécouverte du pain qui vous est proposé.

Les jeudis 5, 12 et 19 septembre
19h

Les Rencontres du Jeudi
Regards croisés sur le pain

Des intervenants passionnés investissent le Centre Tignous pour présenter leurs travaux et discuter avec nous tous. Historien de l'alimentation, meunière, nutritionniste, boulanger, chercheur, artiste ou céréalier, le pain est pour eux un sujet commun. « Agriculture, territoire et géopolitique », « Pain, partage et transmission », « Semences, levain, biodiversité et boulangerie paysanne ». À chaque jeudi sa thématique * ! Rejoignez le débat !

Vendredi 20 septembre
19h

L'Apéro du Levain
du Fournil Éphémère déménage
au Centre Tignous

Comme chaque 20 du mois, le Fournil Éphémère, fameuse boulangerie montreuilloise, vous invite à son apéro. L'occasion de récupérer un peu de levain pour vos prochaines fournées, un verre à la main. Vous pourrez y rencontrer leur joyeuse bande faite de boulangers et boulangères, jeunes en formation, meuniers, céréaliers, cavistes, sociologues de l'alimentation et autres voisins curieux...

Samedi 21 et dimanche 22 septembre
15h

Pipi, blé, pain :
À la découverte de la boucle des nutriments

Du corps humain jusqu'au pain, en passant par les toilettes et les champs, une équipe de chercheurs, boulangers et designers vous font partir à la découverte de la boucle des nutriments ! Ils et elles vous racontent comment est valorisé notre urine dans les champs (un engrais riche !) pour faire pousser du blé. Vous pourrez même goûter le pain « Boucle d'or » issu de ce cycle vertueux.

Les samedis 7 et 21 septembre
17h

Visite guidée
de l'exposition par l'équipe du projet
Ceci est mon Corps

Boulangers, designers ou artistes ? Venez découvrir qui guide la visite spéciale de l'exposition aujourd'hui !

Dimanche 22 septembre
16h30

Déconfiture
Finissage en goûter !

L'exposition touche à sa fin. Pour finir en beauté, finissons en goûter ! Le décrochage des sculptures en pain de l'artiste Nora Duprat nous fournira la matière première pour une drôle de recette : la confiture de pain. À mijoter et déguster ensemble.